Voedselbos Benthuizen

VOEDSELBOSSEN

Lente '23

Artikel uit jaargang 1 - nummer 1

VAN BAAN NAAR BOS

"Van een voedselbos hoef je niet rijk te worden, met een voedselbos ben je rijk."

Tekst: Liesbeth van Bemmel
Foto's: Puur Myra

Liesbeth van Bemmel gooide een paar jaar geleden het roer om; ze gaf een drukke, goed betaalde baan als senior beleidsadviseur op, en werd fulltime voedselbosbouwer en voedseltrainer. Ze vertelt over het pad dat zij heeft afgelegd en ze introduceert haar eigen voedselbos: Voedselbos Benthuizen.

"Ik ben ervan overtuigd dat het voor iedereen mogelijk is om een (eigen) voedselbos op te zetten of betrokken te raken bij een voedselbosinitiatief. In de training 'Start een Voedselbos' laat ik mensen zien dat er veel mogelijkheden zijn. Mogelijkheden om aan land, financiering en subsidies te komen, en mogelijkheden om te verdienen met een voedselbos. Met een beetje tijd, geld en creativiteit is het voor wie dat wil goed mogelijk om een professioneel voedselbos op te zetten.

Bij mij begon het zo'n tien jaar geleden te kriebelen. Ik woonde in de binnenstad van Leiden, had een uitdagende baan en was tevreden met de carrière die ik gemaakt had. Maar er miste iets. Ik wilde meer tijd buiten doorbrengen en minder tijd achter de computer, in vergaderingen, de file en het vliegtuig. Mijn gezondheid ging achteruit, ik had steeds vaker last van hoofdpijn. Tegelijkertijd zag ik de gezondheid van de aarde achteruitgaan en daar wilde ik ook iets aan doen.

Om meer groen om me heen te hebben, kocht ik in 2014 samen met mijn man een huis in Benthuizen, een dorpje in de buurt van Leiden. Bij dat huis zat een grote tuin en een weiland van ruim een hectare. Het was niet de bedoeling om dit stuk land te kopen, maar het hoorde nu eenmaal bij het huis. Het weiland werd onderhouden door een hobbyboer die zijn schapen erop had staan. Hoewel we toen voor de grap tegen elkaar zeiden dat we zelf ook iets met het land konden gaan doen, was dat geen serieuze optie.

Wel begon ik me te verdiepen: ik ging boeken lezen over moestuinieren en stuitte daarbij al snel op de termen permacultuur en voedselbossen. Dit sprak me aan en ik ging er mee aan de slag. Eerst heb ik onze tuin van duizend m2 omgevormd tot een eetbare bostuin. Gaandeweg werd ik steeds enthousiaster: in 2016 ben ik minder gaan werken om meer in de tuin te kunnen zijn, en in 2017 heb ik besloten om het weiland tot een voedselbos om te vormen. Ik heb toen een jaartraining Permacultuur gedaan en in 2018 een jaartraining Voedselbossen. Halverwege 2018 ben ik met een vertrekregeling bij mijn werkgever weggegaan en sinds die tijd ben ik fulltime met voedselbossen bezig.

"Ik zie de gezondheid van
de aarde achteruitgaan,
daar wil ik iets aan doen."
VOEDSEL BOSSEN
Lente
'23
Artikel uit jaargang 1 - nummer 1

De eerste twee jaar leefde ik nog van een uitkering, maar sinds die gestopt is, leef ik van de inkomsten van de voedselbosactiviteiten. Mijn lijfspreuk is: 'Van een voedselbos hoef je niet rijk te worden, met een voedselbos ben je rijk.'

VOEDSELBOS BENTHUIZEN

Ons voedselbos is een bezoekvoedselbos van 1,2 hectare. De eerste bomen en struiken zijn in 2017 aangeplant en sindsdien komen er elk jaar wat bomen en struiken bij. We bouwen het rustig op, grotendeels gefinancierd door subsidies.
Het voedselbos is niet vrij toegankelijk. Mensen kunnen er komen door deel te nemen aan een activiteit of door 'Vriend' te worden van het voedselbos. Vrienden zijn wekelijks welkom om te oogsten, rond te lopen, te helpen met het onderhoud of iets te drinken op het terras. We hebben nu bijna honderd vrienden die een vast bedrag per jaar betalen en daarnaast afrekenen wat ze hebben geoogst, voor de prijs van reguliere producten in de supermarkt."

TRAINING EN ADVIES

Naast de bezigheden in haar eigen voedselbos heeft Liesbeth ook een voedselbostraining ontwikkeld. Ze merkte dat er bij bestaande trainingen weinig aandacht was voor de organisatorische aspecten rond het starten van een voedselbos. In deze training combineert Liesbeth haar achtergrond als beleidsadviseur en projectleider met de opgedane kennis en ervaring rond het opzetten van een voedselbos. In haar column op blz. 41 deelt Liesbeth een aantal 'voedselbosdilemma's'.